



Familie-Terapi - Valbygårdsvej 64A, 2500 Valby 40 54 21 20

# FOREDRAG

## - om børn og anerkendelse

### **Børn og konflikter - anerkendende konflikthåndtering**

Anerkendende konflikthåndtering er en kontaktskabende og opbyggende tilgang til de uundgåelige konflikter, vi har med vores børn. Hvordan kan vi gøre vores tilgang til konflikter mere konstruktivt og bruge dem til at lære vores børn nogle vigtige sociale færdigheder. Og hvad med børns indbyrdes konflikter, hvornår, hvordan og hvor meget skal vi blande os?

*24. februar i Tårnby - 13. april i Allerød - 27. april i Rødovre*

### **Faste grænser og selvbestemmelse**

Har børn egentlig brug for faste grænser eller er de måske ligefrem for begrænsede? Hvornår og hvordan med selvbestemmelse og medbestemmelse. Hvordan finder vi en balancegang mellem, hvornår regler og rammer står til forhandling og hvornår de ikke gør. Og hvad hvis de voksne ikke er enige?

*2. marts i Holte*

### **Skæld ud og ikke voldelig kommunikation**

Hvad gør skæld ud egentlig ved børns følelser, selvbillede, indlæring og udvikling generelt? Hvorfor skælder vi ud og hvordan kan vi blive bedre til at lade være og tilbyde vores børn en mere opbyggende kommunikation? En anerkendende tilgang til forståelse af vores børnenes oplevelser, kan måske udvide vores forståelse for, hvad der ligger bag deres evt. problematiske opførsel.

*16. marts i Søborg - 30. marts i Rødovre*

Praktiske oplysninger

Foredragene (2 timer) foregår om aftenen og henvender sig til forældre og fagfolk. Der tages udgangspunkt i videnskabelig psykologisk forskning, som omsættes til, hvordan vi voksne kan gøre i konkrete hverdagssituationer. Læs mere på vores hjemmeside.

### **Helle Birkholm-Buch**

- er familie-terapeut,  
forældre-coach og  
bach.psyk. fra Københavns  
Universitet. Helle  
har holdt foredrag om og  
undervist i børn og anerkendelse  
i over 5 år.



**Tilmelding via [www.familie-terapi.info](http://www.familie-terapi.info)**